

GUIA COVID-19
Mesures higienicosanitàries
CURS 2021-2022

Els continguts d'aquesta guia poden ser modificats al llarg del curs en funció de l'evolució de la pandèmia i d'acord amb els canvis de protocol que estableixin les autoritats sanitàries .

SUMARI

PART I

MESURES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ

- Entrades i sortides
- Ús de la mascareta
- Rentat de mans
- Ventilació, neteja i desinfecció d'espais

PLA D'ACTUACIÓ COVID-19

- Detecció de símptomes
- Actuació de l'Escola
- Actuació de les famílies
- Resultat prova diagnòstica: TAR (test d'antígens ràpid) o PCR

SUMARI

PART II RESOLEM ALGUNS DUBTES

Què he de fer si tinc tos o esternudo?

Què he de fer si no em trobo bé?

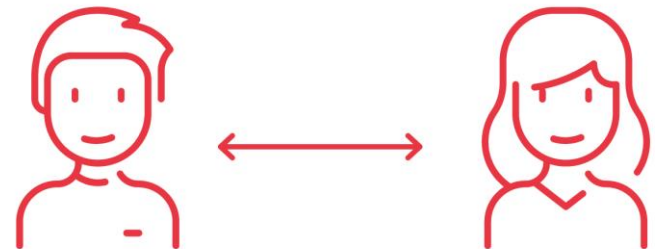
Què he de fer si hi ha un positiu al meu grup estable?

Què he de fer si em consideren contacte estret d'un positiu?

MESURES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ

ENTRADES I SORTIDES

- ✓ Només un adult acompanyarà l'alumne durant les entrades i sortides.
- ✓ Les entrades i sortides es faran distribuïdes en 5 accessos i de manera esponjada.
- ✓ Intentarem respectar sempre la distància de seguretat d'1,5 m.



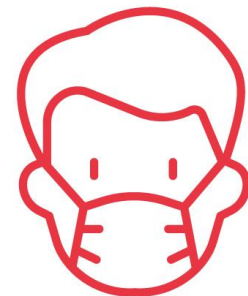
RENTAT DE MANS

- ✓ Utilitzarem sabó i/o solucions hidroalcohòliques.
- ✓ Ens les rentarem:
 - . A l'arribada i a la sortida de l'Escola
 - . Abans i després dels àpats
 - . Abans i després d'anar al bany
 - . Abans i després de cada canvi d'activitat



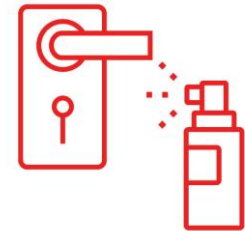
ÚS DE LA MASCARETA

- ✓ A partir dels 6 anys és obligatòria independentment de mantenir la distància de seguretat o d'estar dins el grup de convivència estable.
- ✓ És obligatòria per a tot el personal de l'Escola, sigui quin sigui el seu lloc de treball, tant en espais interiors com exteriors.
- ✓ Ús temporal de la mascareta a Educació Infantil 3, 4 i 5 anys durant l'entrada d'especialistes o professionals que no formin part del grup bombolla.
- ✓ Els infants d'1 i 2 anys no duran mascareta.



VENTILACIÓ, NETEJA I DESINFECCIÓ D'ESPAIS

- ✓ Es ventilaran els espais abans de l'entrada a classe dels alumnes durant almenys 10 minuts cada vegada i, si la temperatura ho permet, es mantindrà una ventilació constant.
- ✓ Baixada de la temperatura ambiental dels espais interiors.
- ✓ Diàriament es netejaran i es desinfectaran els espais interiors i exteriors, i de manera més intensa aquells d'ús comú que poden tenir més contacte amb les mans.



PLA D'ACTUACIÓ COVID-19

DETECCIÓ DE SÍMPTOMES

1

Alumne o docent que presenta un o més símptomes

- Febrícula o febre $\geq 37,5$ °C
- Tos i/o dificultat per respirar
- Congestió nasal i/o mal de coll
- Mal de panxa, vòmits i/o diarrea
- Malestar general o dolor muscular
- Pèrdua d'olfacte o gust en infants grans i adolescents



ACTUACIÓ DE L'ESCOLA

2

- Si els símptomes apareixen durant l'horari lectiu

- Col·locació d'una mascareta quirúrgica i aïllament de la persona afectada de la resta del grup a l'espai habilitat per a aquest fi.
- L'alumne estarà acompanyat d'una persona adulta (infermera) també equipada amb mascareta.
- Avís telefònic a les famílies per a la recollida de l'alumne.



ACTUACIÓ DE LA FAMÍLIA

3

- Si els símptomes apareixen a casa

En cas de presentar simptomatologia compatible amb la COVID-19, tot i tenir la pauta completa de vacunació o haver passat la malaltia en els darrers 6 mesos, no es podrà assistir a l'Escola.

La família ha de contactar amb el seu CAP de referència i seguir les instruccions del personal sanitari.



RESULTAT PROVA DIAGNÒSTICA

4

- A l'espera dels resultats, les persones que hagin estat en contacte directe hauran de seguir a l'Escola fins a la confirmació del positiu.
- Quan s'està a l'espera del resultat d'una PCR com a contacte estret, no està indicat el confinament dels convivents.
- Només s'han de confinar els germans i convivents adults de l'infant o adolescent que estudien en el centre educatiu i que no estan vacunats amb la pauta completa o no han passat la COVID-19 en els darrers 6 mesos.



RESULTAT PROVA DIAGNÒSTICA

4

- Si el resultat és negatiu, l'alumne i el docent es podran reincorporar després de 24 h sense presentar febre.
- Si el resultat és positiu, caldrà seguir les indicacions de les autoritats sanitàries.

-

+

RESULTAT PROVA DIAGNÒSTICA

4

- Cas positiu confirmat



- Tot el grup convivent estable (GCE) té consideració de contacte estret, inclòs el tutor/a del grup de les etapes d'Educació Infantil i Primària.
- S'ha de fer el cribratge del GCE independentment de l'estat vacunal dels membres que el formen.

RESULTAT PROVA DIAGNÒSTICA

4

- Cas positiu confirmat



- Alumnes amb pauta completa de vacunació o que han passat la COVID-19 en els darrers 6 mesos:
 - S'han de fer el TAR (test d'antígens ràpid) en una de les farmàcies autoritzades a aquest efecte el mateix dia del diagnòstic del cas o tan aviat com sigui possible. L'Escola lliurarà a l'alumne del GCE una carta que li permetrà identificar-se a la farmàcia com a contacte estret escolar. D'aquesta manera el TAR serà supervisat i gratuït, i el resultat es registrarà al sistema de dades de Salut/Educació. Si el resultat és negatiu no ha de fer quarantena.

RESULTAT PROVA DIAGNÒSTICA

4

- Cas positiu confirmat



- Si un contacte estret amb pauta de vacunació completa i/o que hagi passat la COVID-19 en els darrers 6 mesos no s'ha fet el TAR en un termini de 72 hores, ha de fer quarantena.

RESULTAT PROVA DIAGNÒSTICA

4

- Cas positiu confirmat



- Alumnes sense vacuna o amb pauta incompleta de vacunació:
 - L'estudi s'ha de fer entre el 4t i el 6è dia des que es va diagnosticar el cas i, preferiblement, mitjançant PCR (aquesta prova es realitzarà en un punt centralitzat i serà gestionada per l'Escola i el seu CAP de referència). Un resultat negatiu no eximeix de la necessitat de mantenir la quarantena durant els 10 dies que dura el període d'incubació.

RESOLEM ALGUNS DUBTES

PART II: RESOLEM ALGUNS DUBTES

QUÈ HE DE FER SI TINC TOS O ESTORNUDO?

- ✓ Cobrir-nos la boca i el nas amb un mocador de paper que llençarem a la paperera un cop utilitzat.
- ✓ Si no tenim un mocador de paper, ens taparem amb la part interna del colze per no contaminar les mans.
- ✓ Evitarem tocar-nos els ulls, el nas i la boca.



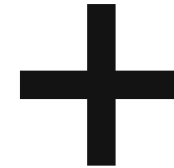
QUÈ HE DE FER SI NO EM TROBO BÉ?

- ✓ Ho diré al docent o al monitor responsable.
- ✓ La infermera farà una valoració i actuarà segons simptomatologia.
- ✓ En cas de presentar símptomes compatibles amb la COVID-19, s'informarà immediatament a la família i s'activarà el protocol establert.



QUÈ HE DE FER SI HI HA UN POSITIU AL MEU GRUP ESTABLE?

- ✓ Hauré de fer aïllament domiciliari durant 14 dies.
- ✓ Tot el grup de convivència estable es considera contacte estret. La resta de grups no ho són.
- ✓ S'ha de fer la prova PCR a tots els membres del grup.
- ✓ El resultat negatiu d'un membre del grup no eximeix de la necessitat de mantenir l'aïllament durant 14 dies, que és el període màxim d'incubació del virus.



QUÈ HE DE FER SI EM CONSIDEREN CONTACTE ESTRET D'UN POSITIU?

- ✓ Tots els contactes estrets d'un cas positiu (que no tinguin la pauta completa de vacunació i no hagin passat la COVID-19 els darrers 6 mesos) han de mantenir-se en quarantena durant els 10 dies posteriors a l'últim contacte.
- ✓ Es demana tenir una prudència especial entre els dies 10 i 14 portant sempre mascareta quirúrgica i minimitzant els contactes estrets en la mesura del possible.
- ✓ Els dies de quarantena comencen a comptar a partir de l'endemà de l'últim contacte.

QUÈ HE DE FER SI EM CONSIDEREN CONTACTE ESTRET D'UN POSITIU?

- ✓ El CAP de referència del contacte estret serà qui indicarà la necessitat o no de realitzar una prova diagnòstica. Un resultat negatiu d'aquesta no eximeix de la necessitat de mantenir la quarantena.
- ✓ Aquells contactes estrets d'un positiu que tinguin la pauta de vacunació completa (han d'haver passat 14 dies després de la segona dosi) o hagin passat la COVID-19 els darrers 6 mesos, no hauran de fer quarantena, però sí es requerirà el resultat negatiu d'un TAR.

GUIA COVID-19
Mesures higienicosanitàries
CURS 2021-2022

Barcelona, setembre de 2021

 **Escola**
Betània Patmos