

FESTA DE L'ESCOLA 2017

ACTIVITATS ESPORTIVES DISSABTE 6 DE MAIG

1. Final del XXXIVè Trofeu de Natació M^a Paz Corominas
2. Final de la XXVa Cursa Marc Albiol
3. X Tetratló Esportiu Interclasses: Natació - Cros - Bàsquet - Futsal
4. Mostres, partits i tornejos: judo, natació sincronitzada, bàsquet i futbol
5. Objectius

1. Final del XXXIVè Trofeu de Natació M^a Paz Corominas

A la final del Trofeu M^a Paz Corominas hi participaran el millor nedador i la millor nedadora de cada classe des de 1r EP fins a 6è EP .

La fase prèvia del trofeu comença la setmana del 18 al 21 d'abril amb les proves d'entrenament; continua la setmana del 24 al 28 d'abril amb les proves de selecció i finalitza la setmana del 2 al 6 de maig fent pública la convocatòria oficial dels nedadors i nedadores seleccionats pel dia 6.

- En el cas dels millors nedadors/es de **1r i 2n EP** competiran a títol individual i ho faran en una prova de 25 metres estil lliure.
- Per altra banda els millors nedadors/es de **3r a 6è EP** competiran per obtenir el millor resultat individual possible i de forma simultània sumaran punts per al Tetratló Esportiu de la seva classe.
La distància de la cursa serà de 25 metres estil lliure en el cas de 3r i 4t EP, i de 50 metres estil lliure en el cas de 5è i 6è EP.
S'entregarà una medalla commemorativa als tres primers classificats de cada sèrie (or, plata i bronze) i un diploma a tots els nedadors i nedadores que participin en la Final.

2. Final de la XXVa Cursa Marc Albiol

La cursa Marc Albiol és una cursa atlètica per a alumnes de **1r a 6è EP** amb sortida des del costat de l'amfiteatre i arribada al circuit d'atletisme.

- En el cas de **1r i 2n EP** podran participar-hi tots els alumnes que ho desitgin. Tres setmanes abans de la cursa tots els alumnes hauran realitzat els entrenaments pertinents. El dia de la cursa, i en funció dels participants, les sèries es dividiran per cursos i per sexes, i els corredors/es de 1r i 2n competiran a títol individual. Hi haurà medalla per als tres primers classificats de cada sèrie.
- En el cas dels alumnes de **3r a 6è EP**, la preparació de la cursa Marc Albiol comença la setmana del 18 al 21 d'abril; continua la setmana del 24 al 28 d'abril amb les proves de selecció i finalitza la setmana del 2 al 6 de maig amb la convocatòria oficial dels seleccionats.
Els millors corredors/es de 3r a 6è EP competiran per obtenir el millor resultat possible i sumar d'aquesta manera el màxim de punts per al Tetratló Esportiu de la seva classe.
Hi haurà medalla per als tres primers classificats de cada curs i diploma per als finalistes.

3. X Tetratló Esportiu Interclasses: Natació - Cros - Bàsquet - Futsal

El Tetratló és una prova esportiva singular de caràcter lúdic i participatiu que pretén fomentar la responsabilitat, la companyonia i la capacitat de treballar en equip dels nostres alumnes. Està obert a tots els alumnes del cursos de 3r a 6è EP.

Sota el lema «**Una classe, un equip**» les quatre classes (A, B, C i D) d'un mateix curs (3r, 4t, 5è i 6è) competiran al llarg de la matinal del dissabte en quatre proves esportives: **Natació - Cros - Bàsquet - Futsal**.

La prova de natació s'emmarca dins del Trofeu M^a Paz Corominas i la prova de cros dins de la Cursa Marc Albiol. Les proves de futbol i bàsquet es faran igual que els anys anteriors.

Els equips lluitaran per aconseguir el màxim de punts en cada prova. La classe que s'organitzi millor i sigui capaç de sumar més punts al final de la matinal es proclamarà campiona absoluta del Tetratló Esportiu del seu curs.

Per poder competir en qualsevol de les quatre modalitats que componen el Tetratló Esportiu és **imprescindible** portar la roba i el calçat esportiu adequats. El color identificatiu de les samarretes de les classes serà: classes **A: Verd**; classes **B: Vermell**; classes **C: Negre**; classes **D: Blanc**.

En tots els casos el color dels pantalons serà el negre.

- **Prova 1 i 2: Futsal i Bàsquet**

Aquest dia totes les classes de 3r EP fins a 6è EP han de presentar a competició un equip mixt de futbol i un equip mixt de bàsquet amb un mínim de 5 jugadors/es i un màxim de 10.

Durant el temps que duri la disputa dels partits de futbol i de bàsquet es obligatòria la presència sempre d' almenys un jugador i d'una jugadora de cada equip damunt del terreny de joc.

Els equips de futbol i bàsquet que es classifiquin en primer lloc obtindran **400 punts**, els que ho facin en segon lloc; **300 punts**, en tercer lloc; **200 punts**, en quart lloc; **100 punts**. Els equips que no es presentin puntualment a l'hora senyalada o que ho facin sense el nombre mínim de jugadors/es requerits, obtindran **0 punts**.

- **Prova 3: Natació**

Les setmanes prèvies al dia de la Festa tots els alumnes des de **3r EP fins a 6è EP** participen en un procés de selecció en el qual es realitzaran les proves adients per escollir el millor nedador i la millor nedadora de cada classe. Seran precisament aquests alumnes els que representaran a la seva classe en la prova de **natació** del Tetratló Esportiu Interclasses.

En el cas de 3r i 4t EP la prova serà de 25 metres estil lliures i en el cas de 5è i 6è EP de 50 metres estil lliure.

La distribució de punts serà igual en ambdós casos:

Nois i noies 1rs classificats: **201 punts**; 2ns classificats: **152 punts**; 3rs classificats: **103 punts**; 4ts classificats: **54 punts**.

- **Prova 4: Cros**

Les setmanes prèvies al dia de la Festa tots els alumnes des de **3r EP fins a 6è EP** participen en un procés de selecció en el qual es realitzen les proves necessàries per escollir el millor corredor i la millor corredora de la classe. L'objectiu és que siguin precisament aquests corredors els que representin a la seva classe en la prova de **cros** del Tetratló.

Els punts aconseguits en aquesta prova es sumaran al Tetratló Esportiu de la seva classe i seran els mateixos tant pels nois com per les noies: 1rs classificats: **200 punts**; 2ns classificats: **150 punts**; 3rs classificats: **100 punts**; 4ts classificats: **50 punts**.

4. Mostres, entrenaments, partits i tornejos: judo, natació sincronitzada, bàsquet i futbol

- Mostra de Judo
- Mostra de natació sincronitzada
- Partit de bàsquet de seleccions femenines; antigues alumnes vs ESO i Batxillerat
- Partit de futsal de seleccions masculines; antics alumnes vs ESO i Batxillerat
- Torneig de futsal de pares de l'Escola

5. Els objectius que pretenen les activitats esportives el dia de la Festa de l'Escola són:

1. Fomentar la participació, la integració i la convivència entre tots els participants.
2. Fomentar valors com son; el respecte, la responsabilitat, l'autonomia i el treball en equip.
3. Fomentar i promoure des de l'Escola la pràctica permanent d'activitats físiques i esportives.

Jaume Feixas
Departament d'Educació Física i d'Esports
Escola BetàniaPatmos