

# BETÀNIA PATMOS - Ei 2

Dieta: SENSE POMA, PLATAN, ARROS NI PASTANAGA BULLIDA (RESTRENYIMENT CRONIC)

## Octubre - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

6

1

ESPIRALS AMB ALLADA  
MANDONGUILLES AMB SALS  
FRUITA  
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

4

CREMA DE LLENTIES (ECOLÒGIC)  
LLOM ARREBOSSAT  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA  
B: PA AMB PERNIL

5

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
IOGURT LA FAGEDA  
B: POMA

6

CREMA DE CARBASSÓ  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB  
ALLADA  
FRUITA  
B: IOGURT LA FAGEDA

7

SOPA DE BROU AMB PASTA  
TABULÉ DE COUS COUS AMB CIGRONS  
(ECOLÒGIC) I POLLASTRE  
IOGURT LA FAGEDA  
B: PLÀTAN

8

MINISTRA DE VERDURES  
ABADEJO AL FORN  
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,  
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA  
FRUITA  
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

CREMA DE MONGETA BLANCA  
(ECOLÒGIC)  
TRUITA DE TONYINA  
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA  
B: IOGURT LA FAGEDA

14

GALETS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT LA FAGEDA  
B: FRUITA DE TEMPORADA

15

COLIFLOR GRATINADA AMB FORMATGE  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS  
MERY  
FRUITA  
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

18

CREMA DE LLENTIES (ECOLÒGIC)  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET A DAUS  
FRUITA  
B: PA AMB PERNIL

19

PANATXÉ DE VERDURES  
SEITONS A L'ANDALUSA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT LA FAGEDA  
B: FRUITA DE TEMPORADA

20

SOPA D'ESTELS  
CIGRONS (ECOLÒGIC) AMB SALS  
BOLONYESA VEGETAL  
FRUITA  
B: IOGURT LA FAGEDA

21

CREMA DE MONGETES AMB CARABASSA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB  
ROMANÍ  
IOGURT LA FAGEDA  
B: PLÀTAN

22

FIDEUÀ AMB VERDURES  
ESTOFAT DE GALL DINDI  
VERDURES SALTADES I SOIA  
FRUITA  
B: BASTONETS AMB XOCOLATA

25

CREMA DE LLEGUMS (ECOLÒGIC)  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA  
B: PA AMB PERNIL

26

CREMA DE MONGETES TENDRES  
CROQUETES DE PERNIL  
ENCIAM I TOMÀQUET  
IOGURT LA FAGEDA  
B: POMA

27

BRÒQUIL AMB PATATES  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA  
B: IOGURT LA FAGEDA

28

CREMA DE PATATA I PORRO  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALS  
BARBACOA  
IOGURT LA FAGEDA  
B: PLÀTAN

29

MACARRONS (INTEGRALS) AMB SALS  
DE CARABASSA I FORMATGE  
LLUÇ AMB SAMFAINA  
FRUITA  
B: BASTONETS AMB XOCOLATA



Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats

Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



**2**

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



**3**

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

