

BETÀNIA PATMOS - Ei 3, 4 i 5

Dieta: SENSE FRUITS SECS, OU, LLEGUM I SOJA

Octubre - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
VEDELLA AMB SALS
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

4

PATATES SALTADES AMB VERDURA
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT LA FAGEDA
B: POMA

6

CREMA DE CARBASSÓ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

7

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
MINISTRA DE VERDURES (PASTANAGA,
PATATA, COLIFLOR, BLAT DE MORO I
PEBROT)
IOGURT LA FAGEDA
B: PLÀTAN

8

ARRÒS AMB COSTELLA
ABADEJO AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

CREMA DE VERDURES
PIT DE GALL DINDI GUISAT
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

14

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT LA FAGEDA
B: PLÀTAN

15

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

18

PATATES SALTADES AMB VERDURA
LLOM DE PORC AL FORN
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA
B: POMA

20

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

21

CREMA DE VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
IOGURT LA FAGEDA
B: PLÀTAN

22

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
ESTOFAT DE GALL DINDI
AMANIDA VERDA
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

25

PATATES "VIUDAS"
GUISAT DE GALL DINDI
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

26

BRÒQUIL AMB PATATES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT LA FAGEDA
B: POMA

27

ARRÒS AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I OLIVES
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA

28

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PATATES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
IOGURT LA FAGEDA
B: PLÀTAN

29

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
LLUÇ AMB SAMFAINA
FRUITA
B: FRUITA DE TEMPORADA



Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats



Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1
Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

