

# BETÀNIA PATMOS - Ei 3, 4 i 5

Dieta: SENSE GLUTEN, MELÓ NI PLATÀN

## Octubre - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

6

1

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB  
PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

4

PATATES SALTADES AMB VERDURA  
LLOM A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS  
DE TOMÀQUET CASOLANA  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
IOGURT LA FAGEDA

*B: POMA*

6

CREMA DE CARBASSÓ  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB  
ALLADA  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

7

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
CIGRONS AMB VERDURES  
IOGURT LA FAGEDA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

8

ARRÒS AMB COSTELLA  
ABADEJO AL FORN  
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,  
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

11

FESTIU

12

FESTIU

13

CREMA DE MONGETA BLANCA  
(ECOLÒGIC)  
TRUITA DE TONYINA  
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

14

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS  
DE TOMÀQUET CASOLANA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT LA FAGEDA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

15

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS  
MERY  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

18

PATATES SALTADES AMB VERDURA  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET A DAUS  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
IOGURT LA FAGEDA

*B: POMA*

20

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
CIGRONS (ECOLÒGIC) AMB SALS  
BOLONYESA VEGETAL  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

21

CREMA DE MONGETES AMB CARABASSA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB  
ROMANÍ  
IOGURT LA FAGEDA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

22

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB  
SOFREGIT DE VERDURES ( PEBROT, CEBA I  
PASTANAGA)  
ESTOFAT DE GALL DINDI  
VERDURES SALTADES I SOIA  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

25

CREMA DE LLEGUMS (ECOLÒGIC)  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL  
FREGIDES AMB MAIZENA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
IOGURT LA FAGEDA

*B: POMA*

27

PAELLA AMB VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT A L' ESTIL "CAJUN"  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

28

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PATATES  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA  
IOGURT LA FAGEDA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*

29

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA  
LLUÇ AMB SAMFAINA  
FRUITA

*B: FRUITA DE TEMPORADA*



**Observacions:** "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats



Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1  
Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



2

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



3

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

