

BETÀNIA PATMOS - Ei 3, 4 i 5

Dieta: SENSE TRUITA NI LLET LÍQUIDA (SI DERIVATS DE LA LLET)

Octubre - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

6

1

ESPIRALS AMB ALLADA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB
PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

B: BASTONETS AMB XOCOLATA

4

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB
PATATA
LLOM ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

B: PA AMB PERNIL

5

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT LA FAGEDA

B: POMA

6

CREMA DE CARBASSÓ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE

7

SOPA DE BROU AMB PASTA
TABULÉ DE COUS COUS AMB CIGRONS
(ECOLÒGIC) I POLLASTRE
IOGURT LA FAGEDA

B: PLÀTAN

8

ARRÒS AMB COSTELLA
ABADEJO AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

B: BASTONETS AMB XOCOLATA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

CREMA DE MONGETA BLANCA
(ECOLÒGIC)
PIT DE GALL DINDI GUISAT
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE

14

GALETS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT LA FAGEDA

B: PLÀTAN

15

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSINA MERY
FRUITA

B: BASTONETS AMB XOCOLATA

18

LLENTIES (ECOLÒGIC) GUISADES AMB
PASTANAGA CONFITADA I JENGIBRE
LLOM DE PORC AL FORN
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

B: PA AMB PERNIL

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

B: POMA

20

SOPA D'ESTELS
CIGRONS (ECOLÒGIC) AMB SALSINA
BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE

21

CREMA DE MONGETES AMB CARABASSA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
IOGURT LA FAGEDA

B: PLÀTAN

22

FIDEUÀ AMB VERDURES
ESTOFAT DE GALL DINDI
VERDURES SALTADES I SOIA
FRUITA

B: BASTONETS AMB XOCOLATA

25

CREMA DE LLEGUMS (ECOLÒGIC)
GUISAT DE GALL DINDI
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

B: PA AMB PERNIL

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT LA FAGEDA

B: POMA

27

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

B: PA AMB FORMATGE

28

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PATATES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSINA
BARBACOA
IOGURT LA FAGEDA

B: PLÀTAN

29

MACARRONS (INTEGRALS) AMB SALSINA DE
CARABASSA I FORMATGE
LLUÇ AMB SAMFAINA
FRUITA

B: BASTONETS AMB XOCOLATA



Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

