

BETÀNIA PATMOS - Primària

Dieta: SENSE FRUITA DE LA FAMÍLIA DEL PRÉSSEC, FRUITA PELADA

Octubre - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

6

1

ESPIRALS AMB ALLADA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB
PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

4

5

6

7

8

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB
PATATA
LLOM ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT LA FAGEDA

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
IOGURT LA FAGEDA

SOPA DE BROU AMB PASTA
TABULÉ DE COUS COUS AMB CIGRONS
(ECOLÒGIC) I POLLASTRE
FRUITA

ARRÒS AMB COSTELLA
ABADEJO AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

11

12

13

14

15

FESTIU

FESTIU

CREMA DE MONGETA BLANCA
(ECOLÒGIC)
TRUITA DE TONYINA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
IOGURT LA FAGEDA

GALETS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSAMERIA
FRUITA

18

19

20

21

22

LLENTIES (ECOLÒGIC) GUISADES AMB
PASTANAGA CONFITADA I JENGIBRE
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
IOGURT LA FAGEDA

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

SOPA D'ESTELS
CIGRONS (ECOLÒGIC) AMB SALSAMERIA
BOLONYESA VEGETAL
IOGURT LA FAGEDA

CREMA DE MONGETES AMB CARABASSA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
FRUITA

FIDEUÀ AMB VERDURES
ESTOFAT DE GALL D'INDI
VERDURES SALTADES I SOIA
FRUITA

25

26

27

28

29

CREMA DE LLEGUMS (ECOLÒGIC)
TRUITA DE FORMATGE
TOMÀQUET AMANIT
IOGURT LA FAGEDA

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I OLIVES
IOGURT LA FAGEDA

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PATATES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSAMERIA
BARBACOA
FRUITA

MACARRONS (INTEGRALS) AMB SALSAMERIA
DE CARABASSA I FORMATGE
LLUÇ AMB SAMFAINA
IOGURT LA FAGEDA



Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1 Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

