

BETÀNIA PATMOS - Primària

Dieta: SENSE FRUITA SECA, LLET, IOGURT NI LLUÇ

Octubre - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

1

ESPIRALS AMB ALLADA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB
PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA



4

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB
PATATA
LLOM ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

5

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

6

CREMA DE CARBASSÓ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
FRUITA

7

SOPA DE BROU AMB PASTA
TABULÉ DE COUS COUS AMB CIGRONS
(ECOLÒGIC) I POLLASTRE
FRUITA

8

ARRÒS AMB COSTELLA
ABADEJO AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

CREMA DE MONGETA BLANCA
(ECOLÒGIC)
TRUITA DE TONYINA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

14

GALETS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

15

ARRÒS AMB VERDURES
FILET D' ABADEJO AL FORN
FRUITA

18

LLENTIES (ECOLÒGIC) GUISADES AMB
PASTANAGA CONFITADA I JENGIBRE
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

20

SOPA D'ESTELS
CIGRONS (ECOLÒGIC) AMB SALS
BOLONYESA VEGETAL
FRUITA

21

CREMA DE LLEGUMS (MONGETES)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
FRUITA

22

FIDEUÀ AMB VERDURES
ESTOFAT DE GALL DINDI
VERDURES SALTADES I BROTS DE MONGETA
FRUITA

25

CREMA DE LLEGUMS (CIGRONS)
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

27

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

28

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PATATES
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA
FRUITA

29

MACARRONS (INTEGRALS) AMB ALLADA
FILET D' ABADEJO AMB SALS
FRUITA



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1 Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

