

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

10

11

ESPIRALS AMB ALLADA  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB  
PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA  
FRUITA

4

5

6

7

8

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB  
PATATA  
LLOM ARREBOSSAT  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT LA FAGEDA

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB  
ALLADA  
IOGURT LA FAGEDA

SOPA DE BROU AMB PASTA  
TABULÉ DE COUS COUS AMB CIGRONS  
(ECOLÒGIC) I POLLASTRE  
FRUITA

ARRÒS AMB COSTELLA  
ABADEJO AL FORN  
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,  
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA  
FRUITA

11

12

13

14

15

FESTIU

FESTIU

CREMA DE MONGETA BLANCA  
(ECOLÒGIC)  
TRUITA DE TONYINA  
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL  
IOGURT LA FAGEDA

GALETS AMB TOMÀQUET  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSINA MERY  
FRUITA

18

19

20

21

22

LLENTIES (ECOLÒGIC) GUISADES AMB  
PASTANAGA CONFITADA I JENGIBRE  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET A DAUS  
IOGURT LA FAGEDA

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
SEITONS A L'ANDALUSA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

SOPA D'ESTELS  
CIGRONS (ECOLÒGIC) AMB SALSINA  
BOLONYESA VEGETAL  
IOGURT LA FAGEDA

CREMA DE MONGETES AMB CARABASSA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB  
ROMANÍ  
FRUITA

FIDEUÀ AMB VERDURES  
ESTOFAT DE GALL DINDI  
VERDURES SALTADES I BROTS DE MONGETA  
FRUITA

25

26

27

28

29

CREMA DE LLEGUMS (ECOLÒGIC)  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET AMANIT  
IOGURT LA FAGEDA

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
CROQUETES DE PERNIL  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
ENCIAM I OLIVES  
IOGURT LA FAGEDA

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PATATES  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA  
FRUITA

MACARRONS (INTEGRALS) AMB SALSINA DE  
CARABASSA I FORMATGE  
LLUÇ AMB SAMFAINA  
IOGURT LA FAGEDA



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats



Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



**2**

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



**3**

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

