

BETÀNIA PATMOS - Primària

Dieta: FRUITS SECS, OU, MARICS, PEIX CRU, MADUIXA, ROSACIES, POMA NI SÈSAM

Octubre - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

1

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
VEDELLA AMB SALS
FRUITA

4

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB
PATATA
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT LA FAGEDA

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

6

CREMA DE CARBASSÓ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
IOGURT LA FAGEDA

7

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
TABULÉ DE COUS COUS AMB CIGRONS
(ECOLÒGIC) I POLLASTRE
FRUITA

8

ARRÒS AMB COSTELLA
ABADEJO AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

CREMA DE MONGETA BLANCA
(ECOLÒGIC)
PIT DE GALL DINDI GUISAT
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
IOGURT LA FAGEDA

14

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

15

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
FILET D' ABADEJO AL FORN
FRUITA

18

LLENTIES (ECOLÒGIC) GUISADES AMB
PASTANAGA CONFITADA I JENGIBRE
LLOM DE PORC AL FORN
TOMÀQUET A DAUS
IOGURT LA FAGEDA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

20

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
CIGRONS (ECOLÒGIC) AMB SALS
BOLONYESA VEGETAL
IOGURT LA FAGEDA

21

CREMA DE MONGETES AMB CARABASSA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
FRUITA

22

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
ESTOFAT DE GALL DINDI
VERDURES SALTADES I BROTS DE MONGETA
FRUITA

25

CREMA DE LLEGUMS (ECOLÒGIC)
GUISAT DE GALL DINDI
TOMÀQUET AMANIT
IOGURT LA FAGEDA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

27

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L' ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I OLIVES
IOGURT LA FAGEDA

28

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PATATES
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
FRUITA

29

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
IOGURT LA FAGEDA



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats



Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

