

BETÀNIA PATMOS - Primària

Dieta: SENSE OU (SI ARREBOSSATS), FRUCTOSA I LLEGUM

Octubre - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

6

1

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
VEDELLA AMB SALSÀ
IOGURT LA FAGEDA

4

PATATES SALTADES AMB VERDURA
LLOM ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT LA FAGEDA

5

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
RAGUT DE GALL DINDI AMB PASTANAGA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT LA FAGEDA

6

CREMA DE CARBASSÓ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
IOGURT LA FAGEDA

7

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
MINESTRA DE VERDURES (PASTANAGA,
PATATA, COLIFLOR, BLAT DE MORO I
PEBROT)
IOGURT LA FAGEDA

8

ARRÒS AMB COSTELLA
ABADEJO AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

CREMA DE VERDURES
PIT DE GALL DINDI GUISAT
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

14

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT LA FAGEDA

15

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ MERY
IOGURT LA FAGEDA

18

PATATES SALTADES AMB VERDURA
LLOM DE PORC AL FORN
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

19

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

20

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
IOGURT LA FAGEDA

21

CREMA DE VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
IOGURT LA FAGEDA

22

PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
ESTOFAT DE GALL DINDI
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

25

PATATES "VIUDAS"
GUISAT DE GALL DINDI
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

26

BRÒQUIL AMB PATATES
TIRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

27

ARRÒS AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I OLIVES
IOGURT LA FAGEDA

28

CREMA DE PATATA I PORRO
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
IOGURT LA FAGEDA

29

GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA
LLUÇ AMB SAMFAINA
IOGURT LA FAGEDA



Observacions: "No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés."

Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

