

BETÀNIA PATMOS - Primària

Dieta: SENSE TOMÀQUET I CRU I PLÀTAN

Octubre - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

1

ESPIRALS AMB ALLADA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB
PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA



4

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB
PATATA
LLOM ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT LA FAGEDA

5

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I
FORMATGE
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

6

CREMA DE CARBASSÓ
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
IOGURT LA FAGEDA

7

SOPA DE BROU AMB PASTA
TABULÉ DE COUS COUS AMB CIGRONS
(ECOLÒGIC) I POLLASTRE
FRUITA

8

ARRÒS AMB COSTELLA
ABADEJO AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

CREMA DE MONGETA BLANCA
(ECOLÒGIC)
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

14

GALETS AMB TOMÀQUET
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

15

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSINA MERY
FRUITA

18

LLENTIES (ECOLÒGIC) GUISADES AMB
PASTANAGA CONFITADA I JENGIBRE
TRUITA DE PATATES
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
FRUITA

20

SOPA D'ESTELS
CIGRONS (ECOLÒGIC) AMB SALSINA
BOLONYESA VEGETAL
IOGURT LA FAGEDA

21

CREMA DE MONGETES AMB CARABASSA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
FRUITA

22

FIDEUÀ AMB VERDURES
ESTOFAT DE GALL DINDI
VERDURES SALTADES I SOIA
FRUITA

25

CREMA DE LLEGUMS (ECOLÒGIC)
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA VERDA
IOGURT LA FAGEDA

26

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA VERDA
FRUITA

27

PAELLA AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
ENCIAM I OLIVES
IOGURT LA FAGEDA

28

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PATATES
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSINA
BARBACOA
FRUITA

29

MACARRONS (INTEGRALS) AMB SALSINA DE
CARABASSA I FORMATGE
LLUÇ AMB SAMFAINA
IOGURT LA FAGEDA



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.


Scolarest