

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

5

ESPIRALS AMB ALLADA  
OUS REMENATS  
FRUITA

6

7

8

9

10

LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB PATATA  
TOFU A LA PLANXA  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT LA FAGEDA

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ  
MONGETES BLANQUES A LA VINAGRETA  
IOGURT LA FAGEDA

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA  
CIGRONS AMB VERDURES  
FRUITA

ARRÒS AMB VERDURES  
OUS REMENATS  
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,  
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA  
FRUITA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

CREMA DE MONGETA BLANCA (ECOLÒGIC)  
TRUITA FRANCESA  
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL  
IOGURT LA FAGEDA

14

GALETS AMB TOMÀQUET  
MINESTRA DE VERDURES  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

15

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES  
TOFU AMB SALS DE TOMÀQUET  
FRUITA

16

17

18

19

20

LLENTIES (ECOLÒGIC) GUISADES AMB PASTANAGA CONFITADA I JENGIBRE  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET A DAUS  
IOGURT LA FAGEDA

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
MINESTRA DE VERDURES  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA  
CIGRONS (ECOLÒGIC) AMB SALS DE BOLONYESA VEGETAL  
IOGURT LA FAGEDA

CREMA DE MONGETES AMB CARABASSA  
REMANAT DE XAMPINYONS  
FRUITA

FIDEUÀ AMB VERDURES  
PÈSOLS AMB CEBA  
VERDURES SALTADES I SOIA  
FRUITA

21

22

23

24

25

CREMA DE LLEGUMS (ECOLÒGIC)  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET AMANIT  
IOGURT LA FAGEDA

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
CROQUETES D' ESPINACS  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA FRANCESA  
ENCIAM I OLIVES  
IOGURT LA FAGEDA

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I PATATES  
HAMBURGUESA VEGETAL  
FRUITA

MACARRONS (INTEGRALS) AMB SALS DE CARABASSA I FORMATGE  
TOFU AMB SALS DE VERDURES  
IOGURT LA FAGEDA



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats

Fruita fresca  
i hortalisses



| Si hem dinat:              | Podem Sopar:                      |
|----------------------------|-----------------------------------|
| Cereals, fècules o llegums | Hortalisses crues o llegums cuits |
| Verdures                   | Cereals o fècules                 |
| Carn                       | Peix o ou                         |
| Peix                       | Carn magra o ou                   |
| Ou                         | Peix o carn magra                 |
| Fruita                     | Làctics o fruita                  |
| Làctics                    | Fruita                            |

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



**2**

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



**3**

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

