

BETÀNIA PATMOS - RECOMANACIÓ SOPARS

Octubre - 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

5

CREMA DE VERDURES
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
FRUITA

4

CREMA DE CARBASSA I CURRI
TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB
OLIVES
FRUITA

5

SALTAT DE VERDURES AMB LLIMONA I
GINGEBRE
PIT DE GALL DINDI AMB SALS
FRUITA

6

ARRÒS BLANC
CALAMARS AMB SALS
FRUITA

7

AMANIDA VARIADA
REMAT DE GAMBES, AJETES I
ESPÀRRECS
FRUITA

8

PÈSOLS AMB PERNIL
RAGOUT DE VEDELLA AMB VERDURES I
PATATES
FRUITA

11

FESTIU

12

FESTIU

13

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
BACALLÀ A LA ROMANA
FRUITA

14

MONGETES TENDRES A LA VINAGRETA
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
FRUITA

15

PANATXÉ DE VERDURES
REMAT DE XAMPINYONS
FRUITA

18

COL SALTEJADA
SECRET DE PORC AI FORN
FRUITA

19

SOPA DE VERDURES I ORDI
PERNILETS DE POLLASTRE A LA LLIMONA
FRUITA

20

ARRÒS A LA CUBANA
AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

21

CARBASSÓ AL FORN
DAURADA AL FORN
FRUITA

22

CREMA DE COLIFLOR
TRUITA A LA PAISANA
FRUITA

25

COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
PERNILETS DE POLLASTRE AL CURRY
FRUITA

26

AMANIDA VARIADA
SALMON AMB PATATES AI PESTO DE
PARMESÀ
FRUITA

27

CREMA DE PATATA I PORRO
OUS FREGITS AMB SAMFAINA
FRUITA

28

MINISTRA DE VERDURES
VERAT A LA PAPILOTA AMB PORRO,
PASTANAGA I CEBA
FRUITA

29

SALTAT DE CARBASSA I PASTANAGA
AMB SÈSAM I OLI D'OLIVA
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
FRUITA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

